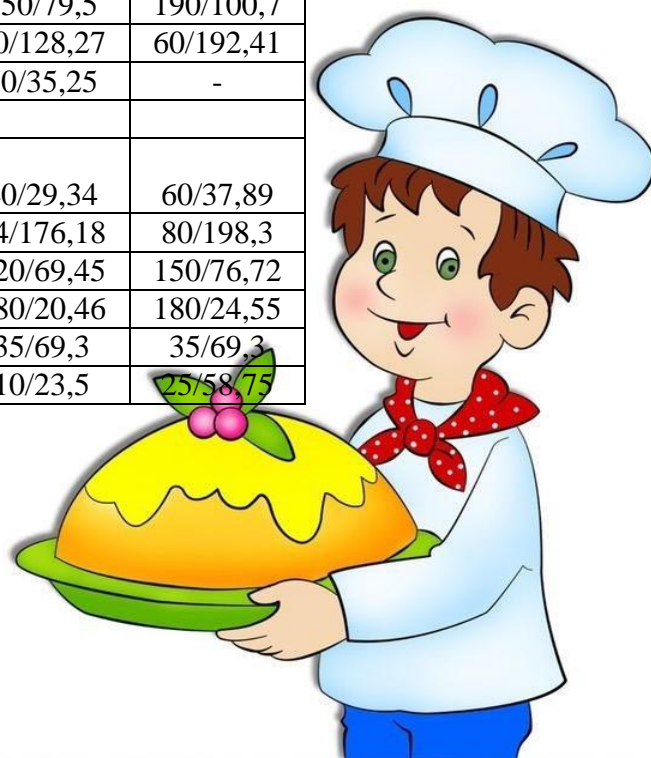
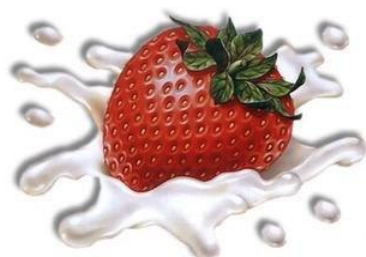




Меню



Понедельник 2,4 неделя	ясли	сад
Завтрак:	(вес/ккал)	(вес/ккал)
Каша кукурузная	150/175,04	200/207,83
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Чай с лимоном	180/26,83	180/30,92
2 завтрак:		
Сок яблочный	170/71,74	200/84,4
Яблоко	95/44,67	100/47,15
Обед:		
Салат из моркови	40/36,46	50/44,89
Суп картофел. с клецками на м.б.	150/148,81	200/177,9
Лапшевник с творогом	100/402,82	150/550,2
Соус молочный сладкий	30/40,91	50/72,54
Компот из сухофруктов	150/31,9	200/49,81
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
Полдник:		
Кефир	150/79,5	190/100,7
Мармелад	40/128,27	60/192,41
Гренки из пшеничного хлеба	10/35,25	-
Ужин:		
Салат из зел.горошка консервированного	40/29,34	60/37,89
Котлета рубленая мясная	74/176,18	80/198,3
Капуста цветная в соусе	120/69,45	150/76,72
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	10/23,5	25/58,75

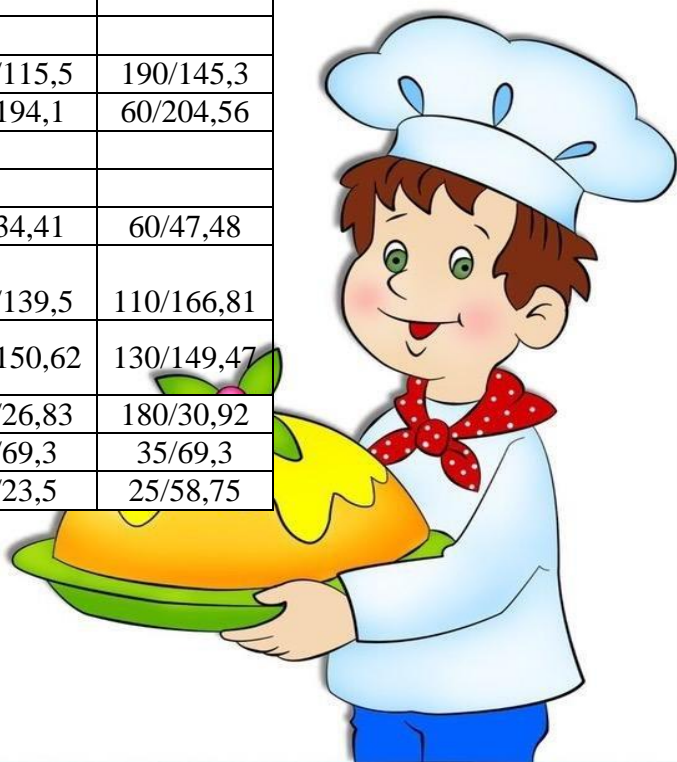
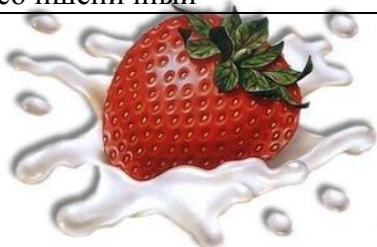




Меню

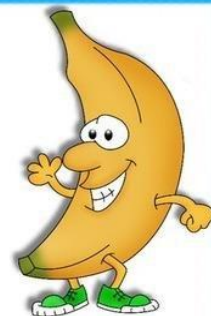


Вторник 2,4 неделя	ясли	сад
Завтрак:	(вес/ккал)	(вес/ккал)
Суп молочный с макарон.изделиями	150/150,36	200/200
Бутерброд с маслом и сыром	30/95,93	38/125,79
Кофейный напиток	180/100,26	180/119,68
2 завтрак:		
Яблоко	95/44,67	100/47,15
Обед:		
Салат Летний	40/34,62	60/49,86
Суп картофельный с бобовыми м.б.	150/128,12	200/166,85
Фрикадельки мясные в соусе	80/174,68	85/191,39
Рис припущенный	110/148,16	145/186,38
Напиток из шиповника	150/47,2	180/60,86
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
Полдник:		
Снежок	150/115,5	190/145,3
Плюшка сдобная	60/194,1	60/204,56
Ужин:		
Салат из капусты	40/34,41	60/47,48
Тефтели рыбные в сметанном соусе	100/139,5	110/166,81
Картофель запеченный в сметан. соусе	120/150,62	130/149,47
Чай с лимоном	150/26,83	180/30,92
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	10/23,5	25/58,75

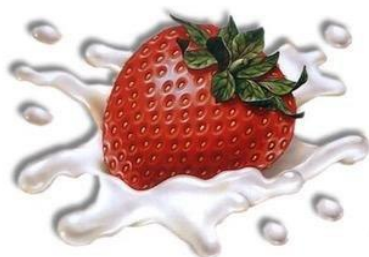




Меню



Среда 2,4 неделя	ясли	сад
Завтрак:	(вес/ккал)	(вес/ккал)
Омлет натуральный	150/166,98	185/198,27
Бутерброд с маслом и сыром	30/95,93	38/125,79
Какао с молоком	180/101,19	180/125,58
2 завтрак:		
Сок яблочный	170/71,74	-
Напиток витаминизированный(сад)	-	180/67,5
Обед:		
Салат из моркови	40/36,46	50/44,89
Борщ на курином бульоне	150/89,86	200/121,42
Котлеты рубленые из птицы	70/276,96	80/315,28
Рагу из овощей	120/123	150/120,77
Кисель из черной смородины	150/60,43	200/76,87
Хлеб ржаной	20/39,6	30/59,4
Хлеб пшеничный	15/35,25	15/35,25
Полдник:		
Йогурт питьевой	150/121,5	180/145,8
Полоска песочная	20/94,03	30/135,03
Яблоко	95/44,67	100/47,15
Ужин:		
Салат из кукурузы консервир.	40/51,27	50/69,26
Вареники ленивые с маслом	100/191,98	150/272,79
Соус абрикосовый	50/37,21	60/45,84
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Батон	30/78,6	30/78,6
Яйцо вареное	40/62,83	-

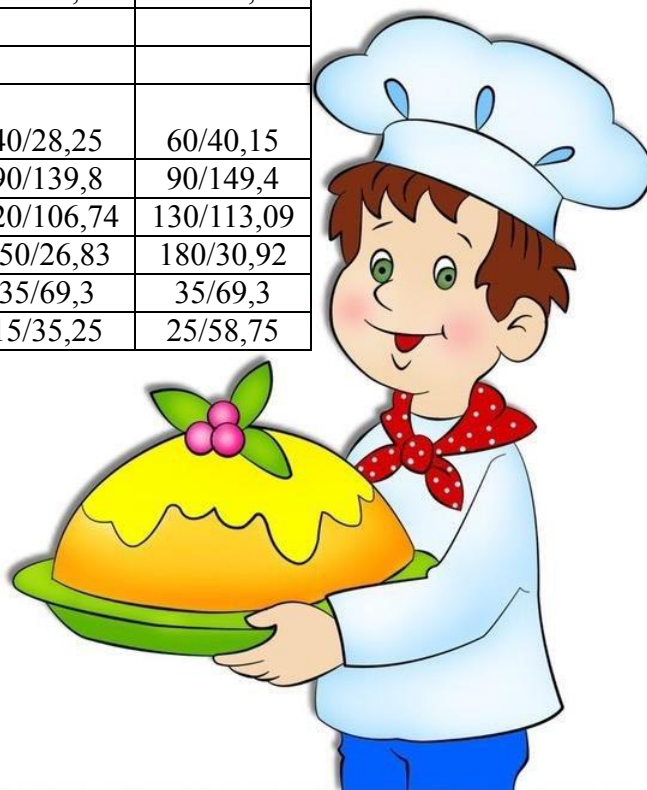
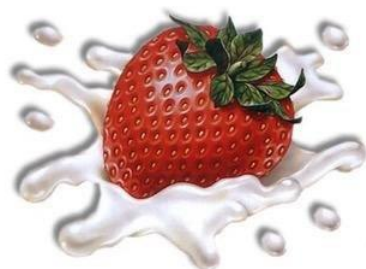




Меню



Четверг 2,4 неделя	ясли	сад
Завтрак:	(вес/ккал)	(вес/ккал)
Каша пшено-рисовая	150/166,8	200/267,85
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
2 завтрак:		
Яблоко	95/44,67	100/47,15
Обед:		
Икра кабачковая	40/47,08	60/63,18
Суп с мясными фрикадельками	150/86,3	200/107,94
Печень по-строгановски	60/202,21	80/271,19
Макаронные изделия отварные	110/151,5	150/205,58
Компот из изюма	150/46,87	200/60,47
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Хлеб пшеничный	10/23,5	20/47
Полдник:		
Кефир	150/79,5	190/100,7
Крендель сахарный	60/208,28	60/208,55
Ужин:		
Салат из капусты, огурца о сладкого перца	40/28,25	60/40,15
Котлета рыбная любительская	90/139,8	90/149,4
Пюре картофельное	120/106,74	130/113,09
Чай с лимоном	150/26,83	180/30,92
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	15/35,25	25/58,75





Меню



Пятница 2,4 неделя	ясли (вес/ккал)	сад (вес/ккал)
Завтрак:		
Каша ячневая	150/175,4	200/213,78
Бутерброд с маслом	25/85,45	31/105,16
Кофейный напиток	180/100,26	180/119,68
2 завтрак:		
Сок яблочный	180/75,96	200/84,4
Гренки из батона	10/35,25	-
Обед:		
Салат из капусты	40/34,41	60/47,48
Суп с рыбными консервами	150/148,09	200/194,87
Рулет с луком и яйцом	80/200,34	80/204,22
Каша рассыпчатая гречневая	110/136,42	130/194,94
Соус сметанный с томатом	20/24,49	30/30,21
Компот из с/фр	150/31,9	200/49,81
Хлеб ржаной	10/19,8	20/39,6
Хлеб пшеничный	10/23,5	10/23,5
Полдник:		
Снежок	150/115,5	190/145,3
Апельсин	95/40,91	100/43,22
Ужин:		
Салат из картофеля с зел.горошком	40/40,74	60/57,5
Мясо тушеное с овощами в соусе	185/212,57	228/245,08
Чай с сахаром	180/20,46	180/24,55
Хлеб ржаной	35/69,3	35/69,3
Хлеб пшеничный	15/35,25	25/58,75
Печенье к чаю (сад)	-	20/83,4

